

# INHALT



6

„Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein.“

Interview mit:  
Leitender Arzt in der  
HG Naturklinik  
Michelrieth



10

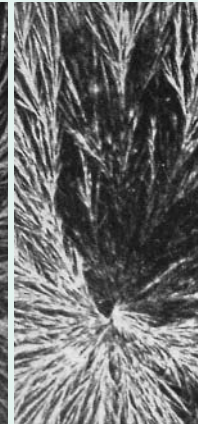
Fast Food de Luxe

- für den spontanen Besuch
- für kurze Mittagspausen
- für den kleinen Hunger

Kupferchlorid-kristallisationen bringen es an den Tag: Unterschied zwischen Kartoffeln ohne (Bild links) und mit chemischem Dünger angebaut (Bild rechts)

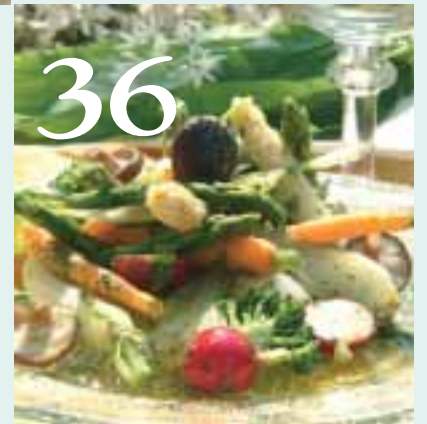


34



Bärlauch - das wiederentdeckte Heil- und Gewürzkraut, das es in sich hat

Fantasievolle Gourmet-Rezepte



36



64

Andreas Kieling: „Wenn Tiere vor dem Menschen keine Scheu haben, ist das ihr ursprüngliches, natürliches Verhalten.“



58

Menschen für Natur und Tiere

Während die Welt dem Abgrund zuschlittert, bauen Natur- und Tierfreunde ein friedvolles Land auf

Thema Wasser: Vegetarier sparen täglich 2.500 Liter Wasser  
Allein für die "Produktion" eines großen Steaks sind 10.000 Liter Wasser erforderlich



72

Die katholische Kirche und die Tiere

Interview einer 15-jährigen Vegetarierin mit ihrem Dorfpfarrer



78